



## Tú graduación

### TÚ DEFECTO VISUAL

MIOPÍA / HIPERMETROPIA / ASTIGMATISMO

Si habitualmente notamos dificultades al realizar nuestras actividades cotidianas, como leer, escribir, planchar, dibujar, conducir o trabajar en el ordenador, es muy probable que tengamos algún defecto visual.

Estas anomalías ópticas (que no son enfermedades), por pequeñas que sean, provocan un malestar importante que puede llegar a ser desproporcionado si lo comparamos con la pequeña anomalía refractiva (miopía, hipermetropía o astigmatismo) que lo causa.

Si tenemos cualquier problema visual, debemos acudir a la consulta de un opticooptometrista, un profesional de la visión que, tras un completo y adecuado examen visual, prescribirá la compensación óptica más adecuada en cada caso, una solución que sin duda resultará fundamental para la óptima evolución y desarrollo, tanto personal como social, del afectado.

Los defectos refractivos más habituales son la miopía, la hipermetropía, el astigmatismo y la anisometría (Es la presencia de una diferencia significativa, normalmente de más de dos dioptrías, en el número de dioptrías de un ojo respecto al otro.)

#### MIOPÍA

El foco queda un poco por delante de la retina porque la córnea es demasiado curva o porque el ojo es un poco más largo de lo normal.

#### HIPERMETROPIA

La imagen se enfoca en un plano hipotético detrás de la retina, bien porque la curvatura de la córnea es algo más plana o porque el ojo sea más corto de lo normal.

#### ASTIGMATISMO

Es cuando existe una curvatura desigual de la córnea o el cristalino, y las imágenes se enfocan en diferentes planos de la retina

## LA RECETA

### ESFERA

En las recetas del oftalmólogo, puede venir de las siguientes maneras: *Esfera, Esf., Sph o S*, (Es la cantidad de miopía o hipermetropía, si es miopía irá con el signo “-“ delante y si es hipermetropía, con el signo “+“).

### CILINDRO

En las recetas del oftalmólogo, puede venir de las siguientes maneras: *Cilindro, Cil., Cyl.* (Cantidad de astigmatismo, puede ir precedido del signo “+“ o “-“)

### EJE

El valor del eje está determinado entre 0º Y 180º. Determina los grados de astigmatismo.

### ESFERA VP

Esfera vista próxima, es la graduación para cerca, llamada presbicia o vista cansada. Este dato solo es necesario para la opción de cristales progresivos, que no está disponible en nuestra tienda.

### DISTANCIA INTERPUPILAR

Es la distancia entre la pupila y el ojo derecho y la del ojo izquierdo. Este valor se mide en mm y se establece como la distancia total entre las dos pupilas (entre 50 mm y 76 mm, o entre la pupila y la nariz (entre 25 mm y 38 mm)

Este valor es importante para la graduación de tus gafas, no olvides pedírselo a tu oftalmólogo a la hora de hacerte la revisión.

Pero si tu receta no dispone de distancia interpupilar, en Vitravision, disponemos de otro sistema para que nos la mandes:

- Hazte una foto con una regla pegada a la frente a la altura de las ceja (sin ninguna gafa puesta)
- La foto debe estar hecha de frente, totalmente nítida tanto los ojos como los valores de la regla.

## CÓMO ENVIAR LOS DATOS DE TU GRADUACIÓN

### DONDE INTRODUCIR LOS DATOS

Al realizar tu pedido en el punto 3.Dirección, debes poner tu graduación en el cuadro destinado para los comentarios.

### QUE DATOS INTRODUCIR

Los datos necesarios para saber tu graduación:

Ojo Derecho:

- Esfera.
- Cilindro.
- Eje.
- Distancia interpupilar.

Ojo Izquierdo:

- Esfera.
- Cilindro.
- Eje.
- Distancia interpupilar.

### FINALIZACIÓN DEL PEDIDO

Para finalizar tu pedido te confirmaremos por correo electrónico que todos los datos están correctos.

Para cualquier duda puedes llamarnos al 650 955 303 o por correo electrónico a [info@vitravision.com](mailto:info@vitravision.com)